



# **INFORME ANUAL 2015**

# Misión

Fomentar la conciencia sobre detección oportuna del cáncer de mama, así como ofrecer diagnósticos principalmente en los grupos socio-económicos más desprotegidos y marginados de Yucatán, para reducir el índice de muerte por esta enfermedad.

# Visión

Ser la institución de asistencia privada líder en México, en la implementación de programas y acciones orientadas a crear en la sociedad, la cultura de la autoexploración para disminuir la mortalidad de mujeres por la detección tardía del cáncer de mama.

## Estadísticas OMS

- ✓ El cáncer de mama es la **Primera causa de muerte en mujeres a Nivel Mundial**
- ✓ En México, cada 2 horas mueren por mujeres por cáncer de mama.
- ✓ 1.38 millones de casos nuevos al año.
- ✓ 1 de cada 8 mujeres que nazcan el día de hoy pueden desarrollar cáncer de mama en algún punto de sus vidas.
- ✓ En países como Estados Unidos, la mayoría de los cánceres de mama se diagnostican en etapas tempranas, **sin embargo en países como el nuestro, un gran porcentaje se diagnostica en etapas más avanzadas y con probabilidades menores de curación.**



# MENSAJE DE LA PRESIDENTA

Estimados amigos (as)

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, el cáncer de mama es uno de los principales problemas de salud pública tanto en países desarrollados como sub-desarrollados. Paradójicamente, en los primeros, la tasa de incidencia es mucho mayor, pero con un patrón a la baja en la mortandad. Por el contrario, en las naciones con ingresos medios y bajos, como México, el Cáncer de Mama, representa la primera causa de mortalidad por tumores malignos entre las mujeres.

Tristemente, se ha calculado que 1 de cada 8 mujeres que nazcan el día de hoy pueden desarrollar cáncer de mama en algún punto de sus vidas. Hay algo muy importante que hay que mencionar. Si detectamos a tiempo el cáncer de mama hay un 95% de posibilidades que la mujer sobreviva.

En países como Estados Unidos, la mayoría de los cánceres de mama se diagnostican en etapas tempranas, sin embargo en países como el nuestro, un gran porcentaje se diagnostica en etapas más avanzadas y con probabilidades menores de curación.

Dado que esta enfermedad está devastando a nuestras mujeres, es que nace nuestra fundación, teniendo como misión, promover la cultura de la autoexploración para la detección oportuna del cáncer de mama a través de diferentes programas, talleres y conferencias para informarles de manera constante la importancia de detectar el cáncer de mama, su prevención y tratamientos.

Gracias a todas las personas que han creído en nuestros proyectos, uniéndose en la lucha para disminuir el porcentaje de muerte por esta enfermedad.

Lic. Alejandra Gutiérrez Blanco  
Asociación Contra el Cáncer de Mama Tócate I.A.P  
Presidenta



# ENERO

## FIRMA DE CONVENIO CON FUTV

Firmamos convenio con el Frente Único de Trabajadores del Volante con el fin de promover a través de más de 60 unidades, el mensaje de la importancia de la autoexploración teniendo un gran impacto en la sociedad yucateca.



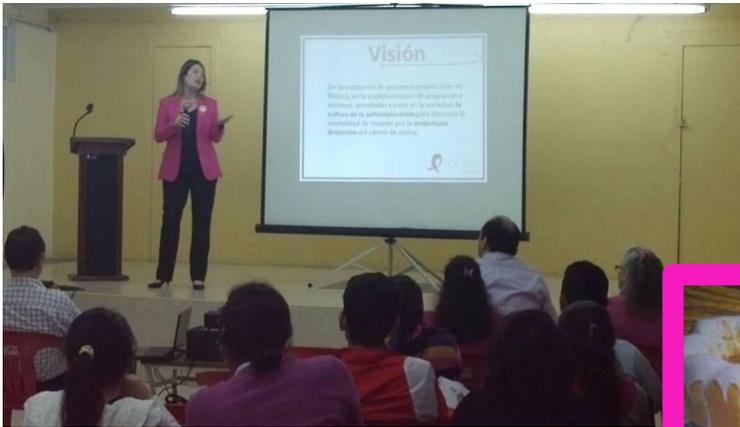
## 750 MUJERES DE KANASIN BENEFICIADAS CON PLÁTICAS Y CONSULTAS DE EXPLORACIÓN MAMARIA

En el mes de Enero terminamos los trabajos realizados durante 3 meses en el Municipio de Kanasin y sus Comisarías con los proyectos ganados de Sedesoll y Beneficiencia Pública.



FEBRERO

Capacitamos a nuestro personal de voluntariado con el fin de trabajar en procesos de integración y sensibilización sobre el cáncer de mama



Ofrecimos plática de sensibilización sobre el cáncer de mama a 150 padres de familia de la escuela CEMA.



Visitamos a nuestros donantes personalmente para mostrarles a donde está llegando su donativo.



FEBRERO

Participamos en el Tianguis de la Filantropía en la Cd. De Valladolid donde ofrecimos información con folletería a las asistentes así como realización de exploraciones mamarias gratuitas.



Recibimos la visita de Nacional Monte de Piedad para la realización de auditoria y participar en el proyecto, el cual ya fue aprobado y beneficiaremos a más de 150 mujeres



FEBRERO

Trasladamos a 100 mujeres vulnerables de Kanasin que salieron con alguna anomalía en el pecho, a las instalaciones de la fundación, para realizarles sus estudios correspondientes



tócate

Salud Integral para la Mujer

En portada  
**ARMANDO MANZANERO**

Se une a la lucha contra el Cáncer de Mama

Tips de Belleza que toda mujer debe saber

Resumen eventos Fundación Tócate

Mitos y Realidades de la Hipnosis

No 2 edición gratuita

www.tocate.org



Con el fin de informar a la sociedad yucateca las acciones realizadas por la fundación, se editó la revista Tócate

La empresa Vallesa realizó un evento de Prem Dayal donde destinó parte de las ventas a la Fundación Tócate

VALLESA PRESENTA

# ¡Me vale madres!

El espectáculo 12 de febrero 8 p.m.

Prem Dayal Teatro "Armando Manzanero"

La sátira espiritual que te iluminará a carcajadas

**BASADO EN EL BEST SELLER QUE HA VENDIDO MÁS DE 100 MIL COPIAS**

Reservaciones al 924 0040

Luneta preferente	\$520
Luneta intermedia	\$420
Luneta general	\$320
Palco y balcón	\$220

Parte de las ventas se destinará a beneficio de la Fundación Tócate

Patrocinado por:

COMPRÁ EN LÍNEA **TusBoletos.mx**



FEBRERO

Parte del apoyo que ofrece la fundación es realizar las gestiones necesarias en hospitales públicos para la atención oportuna de la mujer con cáncer. Visitamos a una sobreviviente a la cual apoyamos con la gestión de su operación.



Realizamos el desfile de modas "Sobreviviendo" en el cual 15 mujeres sobrevivientes de cáncer modelaron para demostrar que la vida sigue y aún se puede ser feliz.





MARZO

Ofrecimos a 90 mujeres trabajadoras de Diconsa, plática sobre el cáncer de mama



Ofrecimos plática gratuita a público en general sobre cómo las emociones pueden crear un cáncer y muchas enfermedades. Asistieron 100 personas



Ofrecimos plática sobre cáncer de mama a 150 alumnos de la facultad de derecho de la UADY



MARZO

Estuvimos en  
San Antonio  
kahua  
Ofreciendo  
plática a 200  
mujeres e  
hicimos entrega  
de 100 estudios  
de mastografías





ABRIL

## SEGUNDO INFORME DE ACTIVIDADES

Realizamos nuestro Segundo Informe de Actividades, donde dimos a conocer el número de mujeres beneficiadas y los trabajos realizados durante el 2014

La Fundación Tócate participó en la Primera Jornada de Enfermería en el Instituto Universitario del Sureste llamada "Creciendo Juntos" con el Tema "Sensibilización sobre el cáncer de Mama".







MAYO

La Fundación Tócate fue invitada por Grupo Pepsico a participar en su ciclo de conferencias llamado "Vive Mujer" donde asistieron más de 300 mujeres pertenecientes a la empresa, a conocer el tema sobre el cáncer de mama.



Estuvimos presentes en el departamento de Enfermería del IMSS para otorgar plática sobre el cáncer de mama y los pasos de Autoexploración





**JUNIO**

Comenzamos nuestras visitas Colonias y Comisarías del sur de la ciudad de Mérida con el Proyecto de Monte de Piedad ofreciendo pláticas a **400 Mujeres** y consultas de exploración mamaria.



En compañía del Subsecretario de Sedesol del Gobierno de la República, Ernesto Nemer Alvarez, Delegado Sedesol en Yucatán Luis Borjas, Francisco Lezama de Desarrollo Social del Estado y la Presidenta de la Fundación Tócate Alejandra Gutiérrez , se realizó el recorrido de los avances de la construcción de la primera etapa del Centro de Diagnóstico Especializado en Cáncer de Mama Tócate.





**JULIO**

## RECORRIDO AVANCES CENTRO ESPECIALIZADO EN CÁNCER DE MAMA TÓCATE

En la entrega de apoyos del programa 3 x 1 de Migrantes, el Subsecretario de Desarrollo Social del Gobierno de la República Ernesto Nemer en compañía de funcionarios de Sedesol Federal y Estatal hicieron recorrido para ver los avances de la construcción de la Primera etapa del Centro



## ENTREGA PELUCA Y PRÓTESIS A MUJERES CON CÁNCER

La Fundación Tócate apoya a quien más lo necesita y es por eso que nuestra Nutrióloga Dulce Fuentes, hizo entrega de una peluca y una prótesis a Doña Juanita y Doña Reina respectivamente



JULIO

350 MUJERES DEL SUR DE MÉRIDA Y COMISARIÁS, RECIBIERON CAPACITACIÓN SOBRE CÁNCER DE MAMA Y exploraciones mamarias gratuitas





AGOSTO

## RUEDA DE PRENSA

Presentación 3ª.

**Carrera Tócate con  
cruzada Avon contra  
el cáncer de mama**  
donde nos acompañó el  
actor Sergio Basañez.



## 150 MUJERES BENEFICIADAS EN MUNICIPIO DE XOCEN, VALLADOLID

La Fundación  
Tócate, capacitó y realizó  
exploraciones mamarias  
gratuitas a mujeres maya  
hablantes en la comisaría  
de Xocen en el municipio de  
Valladolid.





# AGOSTO

## **RUEDA DE PRENSA SE CAPACITARÁN A MÁS DE 1,000 EMPLEADOS DE EMPRESAS UNIDAS A LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA**

Más de 15 empresas iluminarán sus fachadas en rosa con el fin de sumarse a la lucha contra el cáncer de mama y recibirán capacitación más de 1000 empleados de dichos negocios.

## **140 MUJERES**

**BENEFICIADAS CON EL  
PAGO DE ESTUDIOS.**  
Se otorgaron de manera gratuita a mujeres vulnerables del sur de la ciudad con el fin de ofrecerles el apoyo y acceso a ellos incluyendo la transportación por parte de la fundación





**SEPTIEMBRE**

**100 MUJERES DE IZAMAL, YUC**  
Recibieron información sobre  
cáncer de mama y la importancia  
la autoexploración.



**20 MUJERES QUE  
LABORAN EN CLASE  
EUROPEA**

Recibieron información  
sobre cáncer de mama  
y la importancia de la  
autoexploración.



**80 MUJERES DE SANTA  
CRUZ PALOMEQUE**

Recibieron información  
sobre cáncer de mama  
y la importancia de la  
autoexploración.





SEPTIEMBRE

## 150 MUJERES DE VALLADOLID y COMISARIÁS

Recibieron información sobre cáncer de mama y la importancia de la autoexploración. También recibieron consultas de exploración mamaria gratuitas





SEPTIEMBRE



## LANZAMIENTO DE LA CAMPAÑA

### TÓCATE 2015 CON 7 SOBREVIVIENTES DE CÁNCER DE MAMA

Con el fin de crear conciencia en a la sociedad yucateca sobre el cáncer de mama, realizamos campañas masivas a través de autobuses, parabuses y comerciales de TV.





SEPTIEMBRE

**135 MUJERES MAYA  
HABLANTES DEL  
MUNICIPIO DE  
YALCOBÁ**

Fueron capacitadas y  
atendidas para  
revisión de  
exploración mamaria  
de manera gratuita.





OCTUBRE

Como cada año realizamos la iluminación en Rosa del Monumento a la Patria con el fin de crear conciencia en la población yucateca la importancia de la autoexploración.



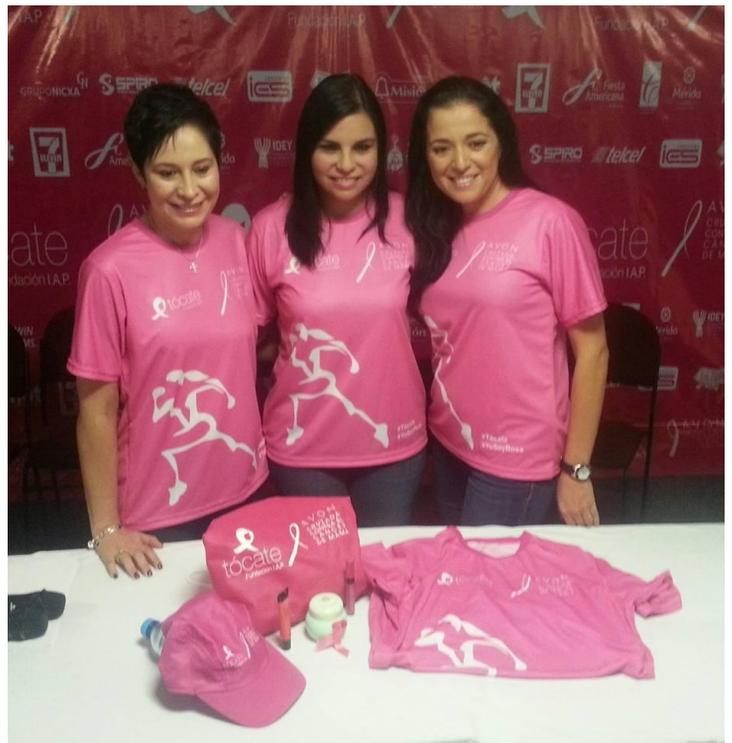
Iluminamos en Rosa en el Municipio de **Valladolid** el Palacio Municipal y la Fuente de la Mestiza





OCTUBRE

Realizamos la presentación del kit de la 3ª. Carrera Tócate, Cruzada Avon contra el Cáncer de Mama.



Realizamos la 3ª. Carrera Caminata Tócate, Cruzada Avon contra el Cáncer de Mama. con más de **1,500** participantes





# OCTUBRE

Participamos en la Feria de la Salud de la Universidad Autónoma de Yucatán donde ofrecimos una conferencia a más de **200** personas e informamos en stand a más de **250**.



Participamos en la Feria del Comercio en el Centro de Convenciones Siglo XXI donde ofrecimos información amás de **400** personas que nos visitaron en el stand.



Ofrecimos a **80** mujeres de Yalcobá Valladolid plática y exploraciones mamarias.





OCTUBRE

En la isla de Cozumel Quintana Roo, iluminamos de Rosa el Muelle de San Miguel, el Aeropuerto Internacional y lugares alternos de Cozumel Q.Roo en compañía del Alcalde Freddy Marrufo y la Presidenta del DIF Gina Ruiz de Marrufo.

Además firmamos un convenio de colaboración con el DIF Cozumel e impartimos una plática a más de **200 funcionarios y regidores** de la ciudad.





OCTUBRE

Gestionamos la iluminación de más de **25 empresas e instituciones públicas y privadas** con el fin de crear conciencia en la población yucateca sobre la importancia de la autoexploración y por aquellas mujeres que están en la lucha de esta enfermedad.





OCTUBRE

Realizamos un rueda de prensa para informar sobre el **2do. Simposio sobre Cáncer de Mama** donde tuvimos la oportunidad de traer a la **Dra. Platas del Instituto Nacional de Cancerología**



En Valladolid capacitamos a mujeres de la Zona Militar





OCTUBRE

Iluminamos de Rosa el Hotel Hyatt Regency e hicimos entrega de reconocimientos a empresas patrocinadoras de la campaña Tócate 2015 así como a los representantes de los medios de comunicación.



La revista Click Social organizó la **CENA ROSA DE GALA** Para recaudar fondos para la Fundación





OCTUBRE



Realizamos una **Caminata en el Sur** de la ciudad de Mérida con más de **400** participantes.

Después del recorrido, se hicieron **entrega de 171 mastografías** que fueron realizadas a mujeres más vulnerables de estas colonias.





OCTUBRE



Realizamos una **Caminata en el Sur** de la ciudad de Mérida con más de **400** participantes.

Después del recorrido, se hicieron **entrega de 171 mastografías** que fueron realizadas a mujeres más vulnerables de estas colonias.





OCTUBRE

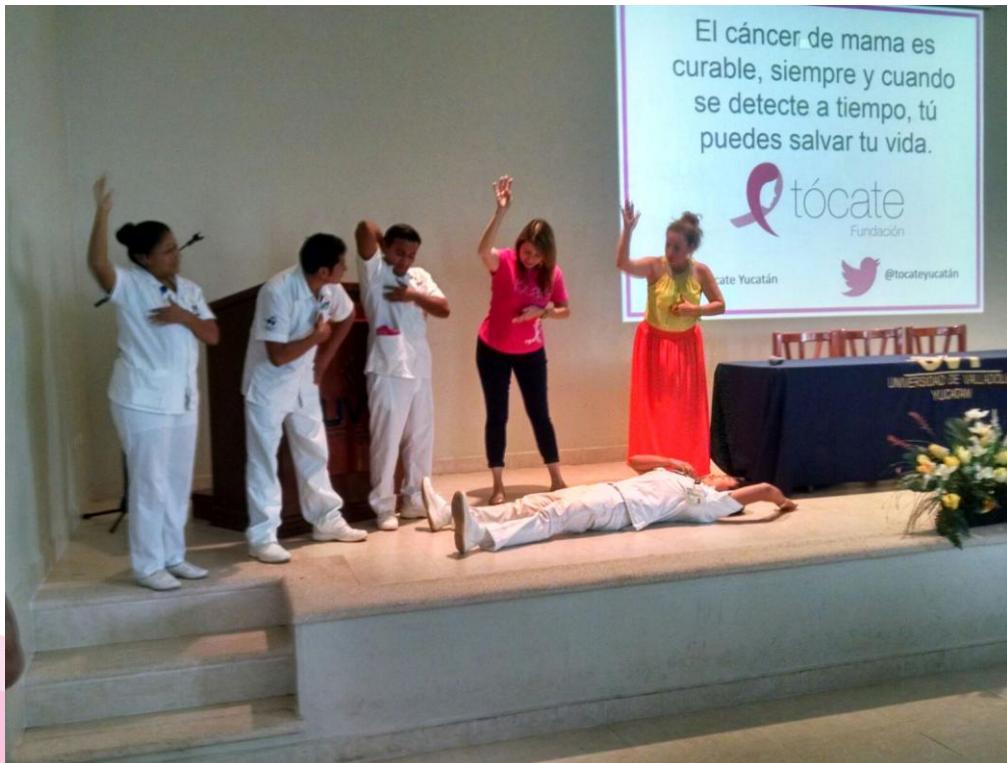


Capacitamos a más de **500 personas** que laboran en los Corporativos Bepensa



NOVIEMBRE

Capacitamos a **100** alumnos de la escuela de enfermería de la Universidad de Valladolid





DICIEMBRE



Participamos en el programa Mundial **UN DIA PARA DAR** organizada por la FEYAC

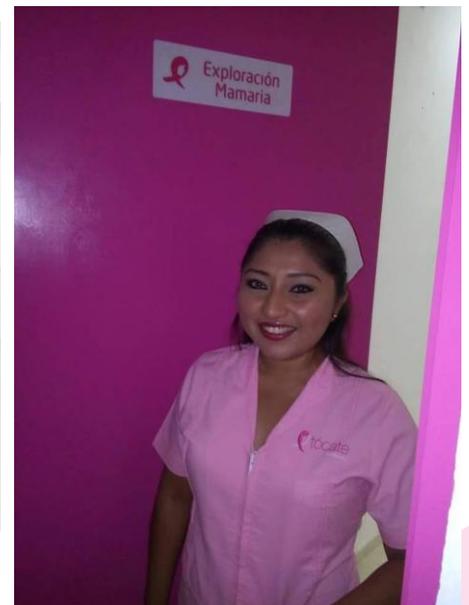
Repartimos **100 despensas** a zonas marginadas y **15 cajas** de galletas, **100 panes** y Horchata, con el apoyo de Grupo la Anita Galletas Dondé y el equipo de voluntariado

El día del voluntariado, la Fundación Tócate ofreció una plática de motivación al grupo de voluntarias con el Dr. Miguel Ángel Tlacatelpa.



DICIEMBRE

Inauguramos el **CENTRO ESPECIALIZADO EN CÁNCER DE MAMA TÓCATE** en San Pedro Noh Pat, Kanasin Yucatán





# DICIEMBRE

Recibimos el **Certificado de Transparencia** por la Lic. Bertha Alicia Rosado, Directora de la Junta de Asistencia Privada del Estado de Yucatán



**Junta de Asistencia Privada de Yucatán**

### Constancia de Estatus

La Junta de Asistencia Privada del Estado de Yucatán otorga la presente constancia a: **ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER DE MAMA TÓCATE T.A.P.**, referente a las características que presenta su organización, administración y cumplimiento de obligaciones.

Fuertes	Institucionales
Tiene activos 1.00	Capacitación 2.00
Tiene personal 1.00	Plan anual de trabajo 1.00
Total 2.00	Manual de operación 0.00
	Planeación estratégica 0.00
	Total 3.00

Cumplidas	Con futuro
Informe anual de CLUNI 1.00	Donataría 1.00
Declaración anual 1.00	CLUNI 1.00
Informes trimestrales 3.00	Beneficiarios 1.00
Declaración de transparencia 1.00	Total 3.00
Total 6.00	

**PUNTAJE TOTAL 14.00**

**DEFINICIONES**

- Fuertes** Que la organización cuente con recursos para ser autosostenible.
- Institucionales** Organizaciones que conserven que la capacitación y profesionalización fue importante para el cumplimiento de sus obligaciones.
- Cumplidas** Las que cumplen con sus obligaciones.
- Con futuro** Que tengan las ~~posibilidades~~ **posibilidades** mejorar sus fondos y su impacto.

\*Los puntajes ~~asignados~~ fueron asignados por criterios exclusivos de la Junta de Asistencia Privada del Estado de Yucatán con la información proporcionada por cada organización y a fin es estrictamente estadístico.

Bertha Alicia Rosado Rodríguez  
Directora de la Junta de Asistencia Privada del Estado de Yucatán

Junta de Asistencia Privada del Estado de Yucatán  
Calle 66 No. 365 entre 39 y 41, Col. Centro, Mérida, Yucatán, C.P. 97000  
Oficina (999) 9233548, contacto@jap.yucatan.gob.mx

Secretaría de Desarrollo Social  
Delegación Yucatán / AVON  
Cosmetics / Nacional Monte de  
Piedad / Procesadora Tere Cazola /  
Emot Ingeniería S.A DE C.V /  
National Soft de México S DE R.L  
DE C.V / Clínica de Mérida /  
Steelex / Grupo Nicxa / Grupo la  
Anita / Clase Europea / Gobierno  
del Estado de Yucatán / Esencia  
Maya

## **NUESTROS DONANTES**



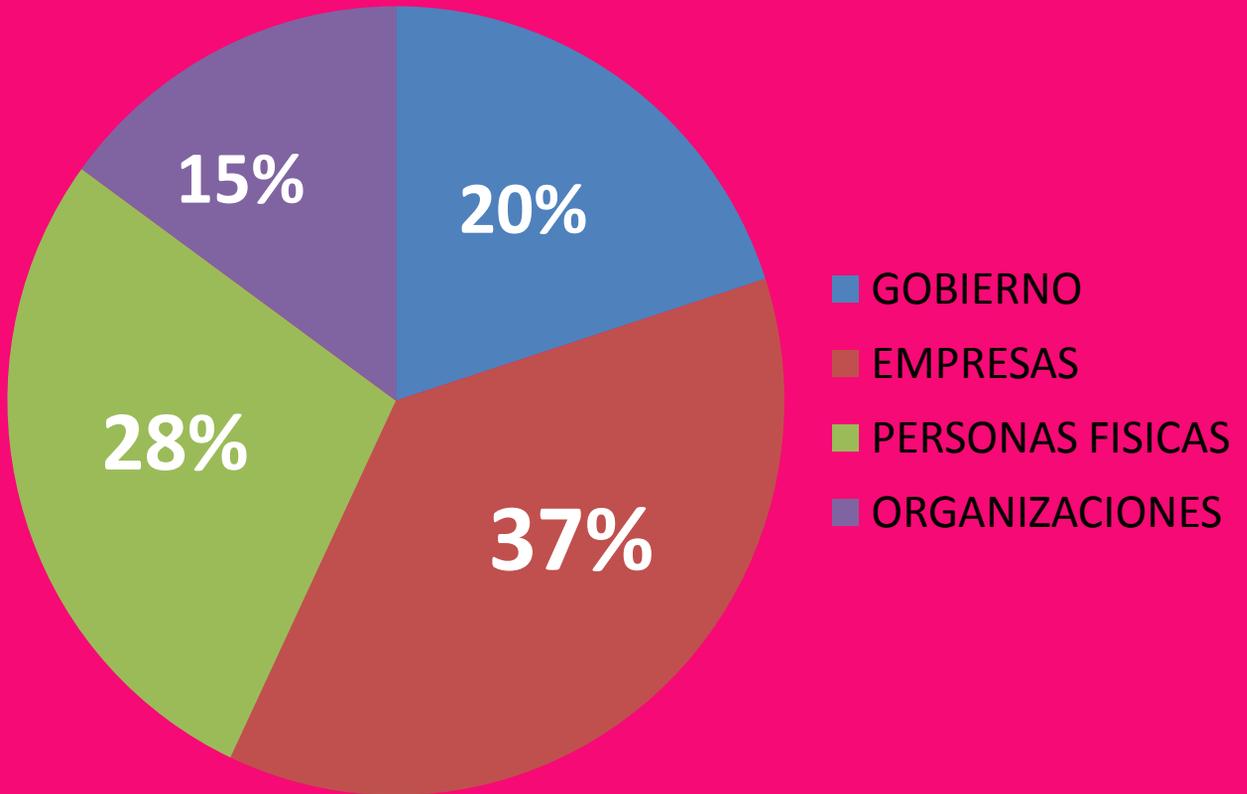
# NUESTROS PATROCINADORES





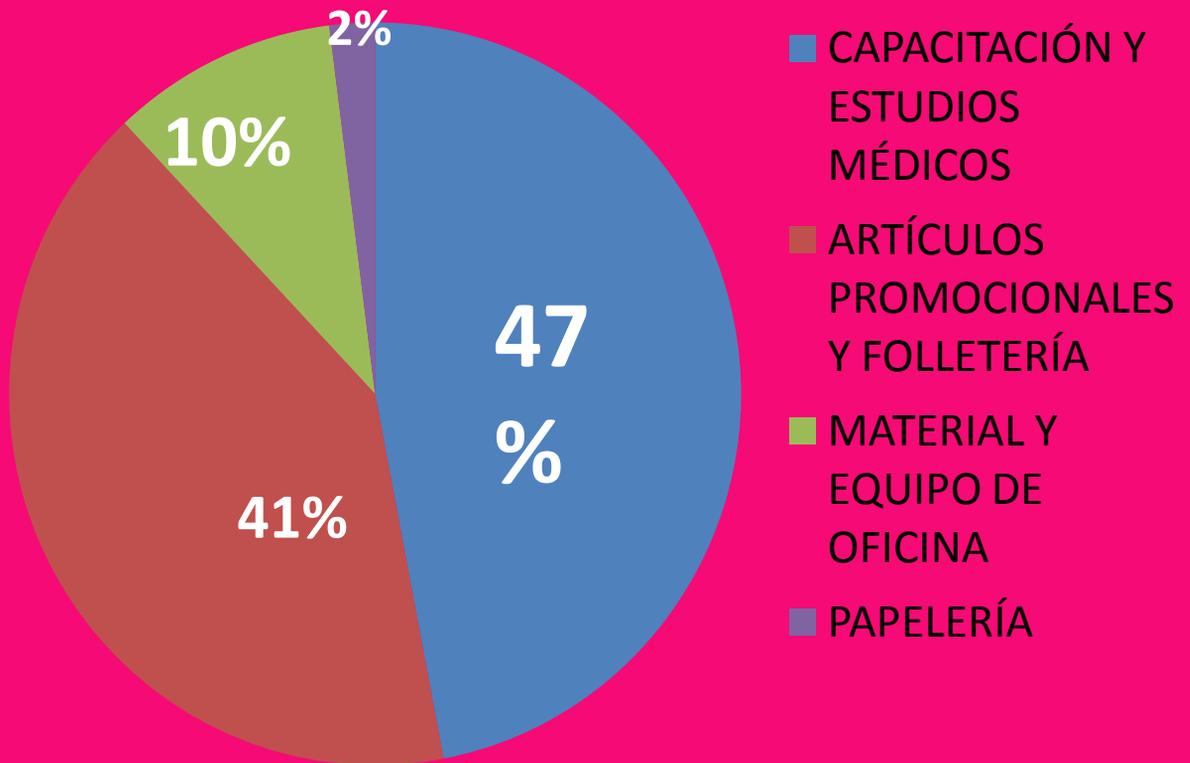
## NUESTRO VOLUNTARIADO

# INGRESOS



## PORCENTAJES DE INGRESOS

# EGRESOS



## PORCENTAJES DE EGRESOS

**El cáncer de mama  
detectado a tiempo  
es curable, tú  
puedes salvar tu  
vida.  
TÓCATE**

**C. 25- A x 4-C Frac. Victoria. San Pedro Noh Pat. Kanasín Yuc.**



**Tócate Yucatán**



**@tocateyucatan**



**tócate**