



# INFORME ANUAL 2017

# Misión

Sensibilizar a las mujeres mexicanas sobre detección oportuna del cáncer de mama, así como ofrecer diagnóstico y tratamientos principalmente en los grupos socio-económicos más desprotegidos y marginados de Yucatán,

# Visión

Ser la institución de asistencia privada líder en México, en la implementación de programas y acciones orientadas a crear en la sociedad, la cultura de la autoexploración para disminuir la mortalidad de mujeres por la detección tardía del cáncer de mama.

## Estadísticas OMS

- ✓ El cáncer de mama es la **Primera causa de muerte en mujeres a Nivel Mundial**
- ✓ En México, cada 2 horas mueren por mujeres por cáncer de mama.
- ✓ 1.38 millones de casos nuevos al año.
- ✓ 1 de cada 8 mujeres que nazcan el día de hoy pueden desarrollar cáncer de mama en algún punto de sus vidas.
- ✓ En países como Estados Unidos, la mayoría de los cánceres de mama se diagnostican en etapas tempranas, **sin embargo en países como el nuestro, un gran porcentaje se diagnostica en etapas más avanzadas y con probabilidades menores de curación.**



## MENSAJE DE LA PRESIDENTA

Estimados amigos (as)

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, el cáncer de mama es uno de los principales problemas de salud pública tanto en países desarrollados como sub-desarrollados. Paradójicamente, en los primeros, la tasa de incidencia es mucho mayor, pero con un patrón a la baja en la mortandad. Por el contrario, en las naciones con ingresos medios y bajos, como México, el Cáncer de Mama, representa la primera causa de mortalidad por tumores malignos entre las mujeres.

Tristemente, se ha calculado que 1 de cada 8 mujeres que nazcan el día de hoy pueden desarrollar cáncer de mama en algún punto de sus vidas. Hay algo muy importante que hay que mencionar. Si detectamos a tiempo el cáncer de mama hay un 95% de posibilidades que la mujer sobreviva.

En países como Estados Unidos, la mayoría de los cánceres de mama se diagnostican en etapas tempranas, sin embargo en países como el nuestro, un gran porcentaje se diagnostica en etapas más avanzadas y con probabilidades menores de curación.

Dado que esta enfermedad está devastando a nuestras mujeres, es que nace nuestra fundación, teniendo como misión, promover la cultura de la autoexploración para la detección oportuna del cáncer de mama a través de diferentes programas, talleres y conferencias para informarles de manera constante la importancia de detectar el cáncer de mama, su prevención y tratamientos.

Gracias a todas las personas que han creído en nuestros proyectos, uniéndose en la lucha para disminuir el porcentaje de muerte por esta enfermedad.

Lic. Alejandra Gutiérrez Blanco  
Asociación Contra el Cáncer de Mama Tócate I.A.P  
Presidenta



ENERO

## CIERRE DE CAPACITACIÓN A 300 MUJERES DE UMAN





FEBRERO

## MASTOGRAFÍAS A 50 MUJERES UMÁN YUC.







# FEBRERO

## CERTIFICACIÓN POR EL CENTRO MEXICANO PARA LA FILANTROPÍA



tócate  
Fundación I.A.P.



### Certifican la Transparencia de Fundación Tócate 22 de Noviembre 2016

El pasado día 9 del presente, en el World Trade Center de la Ciudad de México, dentro del marco del Congreso Mundial del Voluntariado, el Centro Mexicano para la Filantropía entregó a Fundación Contra el Cáncer de Mama Tócate I.A.P., la Certificación CEMEFI con el Grado Óptimo por Institucionalidad y Transparencia.

El CEMEFI, es una Asociación Civil sin fines de lucro que promueve la cultura filantrópica en México y fortalece la participación civil.



Lic. Alejandra Gutiérrez Blanco, Presidenta de Fundación Tócate, y el Lic. Jorge Villalobos Grzybowicz, Director Ejecutivo de CEMEFI.

En el mes de octubre, Fundación Tócate recibió de las organizaciones Fundación Cozumel y Fortalece México, el reconocimiento *Fortalece 2016* por su labor y trayectoria en beneficio de la comunidad.

Bepensa

cristal

AVON  
FUNDACIÓN CONTRA EL  
CÁNCER DE MAMA

GRUPONICXA



megamedia

NATIONAL  
SOFT

SPRO



AEROMEXICO

FRIDAYS  
CITY CENTER

MINIS  
2016



MS  
Makro Signs



JCDecaux

Vendor

MATE  
PLAZA DE TORRE



Misión

SHERWIN  
WILLIAMS

AERIANA



Humana

Tus Boletos

emot

MIDWOMAN

UNID

Escalante



Clinica de Mérida

Toilex



GANTER

ZCOM



tócate  
Fundación I.A.P.





MARZO

## REDEONDEO SEVEN ELEVEN



**¡TU REDONDEO SALVA VIDAS!**



**¡JUNTOS CONTRA EL CÁNCER DE MAMA!**



### INFORMES Y ATENCIÓN

Centro Especializado en Cáncer de Mama Tócate  
Calle 25A No. 446 por 4B y 4C, Col. Los Encinos, cp 97370  
San Pedro Noh Pab, Kanasín, Yucatán. Cel: 999 256 8901  
Correo: [tocateyucatan@gmail.com](mailto:tocateyucatan@gmail.com)



Una empresa Socialmente Responsable

7-Eleven® no deduce impuestos de las recaudaciones, el 100% de los recursos recaudados son entregados a las instituciones beneficiadas.



**ABRIL**

**50 MASTOGRAFIAS  
EN UMAN**



**FERIA DE LA SALUD  
FACULTAD DE  
ENFERMERIA**





ABRIL

## INFORME DE ACTIVIDADES Y ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS A VOCEROS





MAYO

## CONCIERTO CON CAUSA

CONCIERTO CON CAUSA

**paco de maría**  
la voz del big band

**MAYO 18**  
20:30 hrs

TEATRO PEÓN CONTRERAS

A beneficio de

BOLETOS EN

JUNTOS Sumando  
tócate Fundación I.A.P.  
ELEKTROTICKETS.MX

## ¿POR QUÉ MÉXICO NECESITA UN REGISTRO DE CÁNCER?

Para evitar que más de **80 mil** mexicanos mueran, anualmente, a causa del cáncer sin haber tenido un diagnóstico y tratamiento correcto y oportuno

**#REGISTROCANCERYA**



Fuente: INCan/INAPC/COMISIÓN PATROLA INCan

## MIEMBROS DE COMESAMA





# JUNIO

## FIRMA DE CONVENIO CODHEY



## Cruzada **AVON** contra el Cáncer de Mama.

### Convocatoria 2016

Desde hace más de 23 años, la **Cruzada Avon contra el Cáncer de Mama** lidera esfuerzos para hacer frente a la lucha contra el cáncer de mama, creando conciencia sobre su detección oportuna y fomentando la investigación, tratamiento del padecimiento y reconstrucción.

Nos llena de mucha emoción y orgullo dar a conocer los **proyectos ganadores** de la Convocatoria mediante este comunicado. Adicionalmente los resultados serán publicados en la página Web [www.avon.com.mx](http://www.avon.com.mx) en el apartado **Responsabilidad Social** en Cruzada Avon y en nuestras redes sociales; nos comunicaremos por teléfono con los ganadores para indicarles los siguientes pasos a realizar para la recepción de los fondos.

**16 proyectos** fueron  
seleccionados entre los más de  
45 que recibimos.

## GANADIRES PROYECTO CRUZADA AVON



JULIO

## RECONOCIMIENTO POR INSTITUCIONALIDAD Y TRANSPARENCIA POR CEMEFI Y FEYAC

ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD  
CIVIL EN YUCATÁN  
del 11 de Julio de 2017



## PLATICA DE SENSIBILIZACIÓN







AGOSTO

## ORGANIZACIÓN HOPE MISSIONS OF MISSISSIPPI



## CONSEJO DE REUNIÓN CON COMESAMA (CONSEJO MEXICANO DE LA SALUD MAMARIA) CDMX







AGOSTO

VISITA AL INSTITUTO NACIONAL  
DE CANCEROLOGÍA  
CDMX



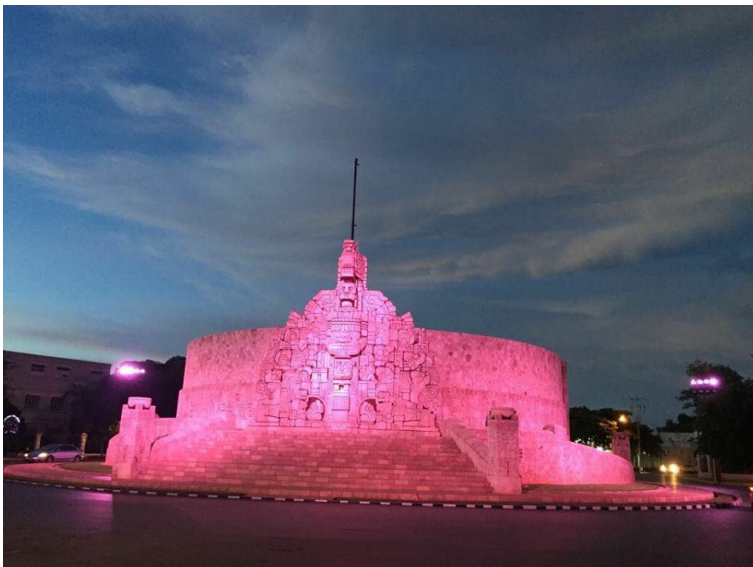


SEPTIEMBRE



OCTUBRE

ILUMINACIONES MÉRIDA Y  
VALLADOLID



VOCERA 2017  
PRIMERA ACTRIZ  
PATRICIA REYES SPINDOLA





OCTUBRE

# PRESENTACIÓN VOCEROS 2017 Y LANZAMIENTO DE CAMPAÑA 2017





OCTUBRE

ZUMBA ROSA  
PILGREEN

ILUMINACIÓN  
PLAZA GALERÍAS







OCTUBRE

## CAPACITACIÓN EN KOPOMÁ, YUC



## FERIA DE LA SALUD PARQUE DE LA ALEMÁN



OCTUBRE

# APOYO MEDIOS DE COMUNICACIÓN

TEMA DE PORTADA

LAVERDADNOTICIAS.COM  
DOMINGO 15 DE OCTUBRE DE 2017

#MÉRIDA



LOS AFECTADOS POR EL CÁNCER DE MAMA:

70% PERSONAS ADULTAS

20% JÓVENES

10% ANCIANOS

35% POBLACIÓN URBANA

65% POBLACIÓN RURAL

## Incansable combate al cáncer de mama

Fundación Tócate ha atendido a casi 20 mil personas en 20 años de labor

JAIME TETZPA

El cáncer de mama puede ser atendido a se detecta oportunamente y salvar la vida de muchas mujeres. En Yucatán se registran mil casos al año, de los cuales el 60 por ciento fallece por no haber tenido atención médica.

La Fundación Tócate ha atendido a 19 mil 700 personas en los últimos 20 años, brindando sus servicios a 114 colonias, 16 municipios y cuatro entidades: Yucatán, Quintana Roo, Campeche y Guadalupe. En entrevista exclusiva con LAVERDADNOTICIAS.COM, Alejandra Gutiérrez Blanco señaló que en el estado han logrado ayudar a 6 mil 700 mujeres con exploraciones mamarias y han realizado 800 mastografías gratuitas, pero su objetivo primordial es crear conciencia en las mujeres para que aprendan a reconocerse, ya que en la actualidad el 20 por ciento de los casos se da en mujeres que van desde los 20 años hasta los 70 años sin importar si tienen una vida sexual activa.

LAVERDADNOTICIAS.COM  
DOMINGO 15 DE OCTUBRE DE 2017

¿Cuál ha sido la mayor aportación de la fundación en esta lucha contra el cáncer?

El mayor orgullo es haber logrado promover la Ley Rosa ante el Congreso del Estado, misma que fue promulgada hace un año. La diputada Celia Ibarra Rodríguez me acompañó a la Ciudad de México, en donde la presentamos para que sea considerada a nivel nacional. Aún no se ha logrado, pero dimos el primer paso de esa forma. Yucatán se colocó a la vanguardia en ese sentido.

¿En qué consiste la Ley Rosa?

Entre otras cosas, propone que se le de un día con goce de salario a la mujer para que pueda acudir al doctor y se realice la mastografía. Generalmente, cuando hablamos de una mujer que trabaja nunca tiene tiempo, ya sea por los hijos, la casa o el marido y eso no debe ser porque estamos hablando de su salud, que es lo más importante.

¿Cómo va ese proyecto a nivel nacional?

Está en vías, pretendemos que se modifique la Ley Federal del Trabajo, es decir que estamos promoviendo políticas públicas a nivel nacional, ya que formamos parte de la Coalición Mexicana de la Salud Mamaria, es una organización que agrupa a las fundaciones que tenemos como objetivo el mismo propósito, salvar vidas cuando el cáncer se detecta oportunamente.

¿En cuántos municipios tiene presencia Tócate?

Actualmente tenemos influencia

en Kanabá, Celestín, Kopolá y en el sur de Mérida, que es donde se concentra un grupo de mujeres vulnerables por su situación económica, pero eso no tiene que ver con que aprendan a autoexplorarse. Algunas personas creen que la exploración debe ser a partir de que tengan vida sexual activa, y no es así, ya que se han dado casos de mujeres que tienen entre 17 y 20 años de edad y aún no han tenido relaciones sexuales.

¿Cuáles son los factores que pueden influir en el cáncer de mama?

Considero que mucho tiene que ver la alimentación, porque hay productos como el pollo, que en la actualidad es infectado con hormonas para que se desarrollen pronto y salgan a la venta, entonces estamos ingiriendo hormonas que alteran nuestro desarrollo. Hoy vemos niñas de 15 años que tienen unos cuerpos, que pareciera que tienen 20 años. Me refiero a que están muy desarrolladas. Otro de los factores comienza a manifestarse desde los 7 años de edad, cuando la natural es que su período comience a los 13 años, tal vez. Otro factor puede ser la obesidad, no haber amamantado en el caso de las que son madres y también se aumenta el riesgo cuando se consume mucho alcohol y se fuma. Bueno, lógicamente cuando se tiene algún paciente que ha sufrido cáncer, ya que podrá haber alguna cuestión hereditaria.

¿El cáncer de mama es exclusivo de la mujer?

No, también se presentan casos en los hombres. Actualmente se registra el uno por ciento, es decir que de cada 10 casos uno corresponde al sexo masculino. Así que los hombres también deben aprender a autoexplorarse, porque como dije hace un momento, en la actualidad hay una consecuencia de la alimentación, más no de una enfermedad.

¿En algunas ocasiones se han disminuido de rosa edificios públicos como apoyo a este movimiento o es así?

Sí, en Mérida se han iluminado el Monumento a la Patria, algunos hoteles e incluso el palacio municipal y la sede del gobierno estatal. Recientemente la Fundación Tócate recibió el apoyo de Galerías Mérida en la Campaña de Difusión y Concientización contra el Cáncer de Mama 2017, con la iluminación de sus fachadas y sus espléndidos interiores de color rosa, y la presentación de la Pasarela Go Fashion, con un desfile de modas con el lema de sus marcas.

¿Quiénes son los voceros de la campaña Tócate en esta edición 2017?

En la DC edición participan Russell González, empresario; Beatriz Gamboa Lago, empresaria; David Curiel, embajador gastronómico de Yucatán; Patricia Reyes Spindola, actriz mexicana sobreviviente del cáncer de mama; José Luis Preciado, líder de opinión; Anacris Ramírez, gerente de Nacional Sól, e Ignacio Cejeda, empresario.

Las campañas rosa han logrado salvar miles de vidas a lo largo de más de dos décadas en el estado de Yucatán.



Hombres y mujeres por igual han sido beneficiados por las campañas de prevención por décadas.



ALEJANDRA GUTIÉRREZ BLANCO Presidenta de la Fundación Tócate

El cáncer de mama es la primera causa de muerte por neoplasias en la mujer a nivel mundial, con 1.38 millones de casos nuevos al año y representa el 14 por ciento del total de causas de muerte por cáncer.





OCTUBRE

## ILUMINACIÓN AEROPUERTO DE MÉRIDA



## CAPACITACIÓN CELESTÚN, YUC.





OCTUBRE

## 5TA. EDICIÓN CARRERA TÓCATE







OCTUBRE

CONGRESO NAL. JUNTOS  
CONTRA EL CÁNCER/ QRO.

APOYO MENSUAL  
AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA





OCTUBRE

CAMINATA  
CONKAL, YUC

CIERRE  
DECAMPAÑA  
ILUMINACIÓN  
HAMPTON





NOVIEMBRE

## BANDERAZO CAMIONES AGUA PURIFICADA CRISTAL



## CAMINATA CON SOMBRILLAS





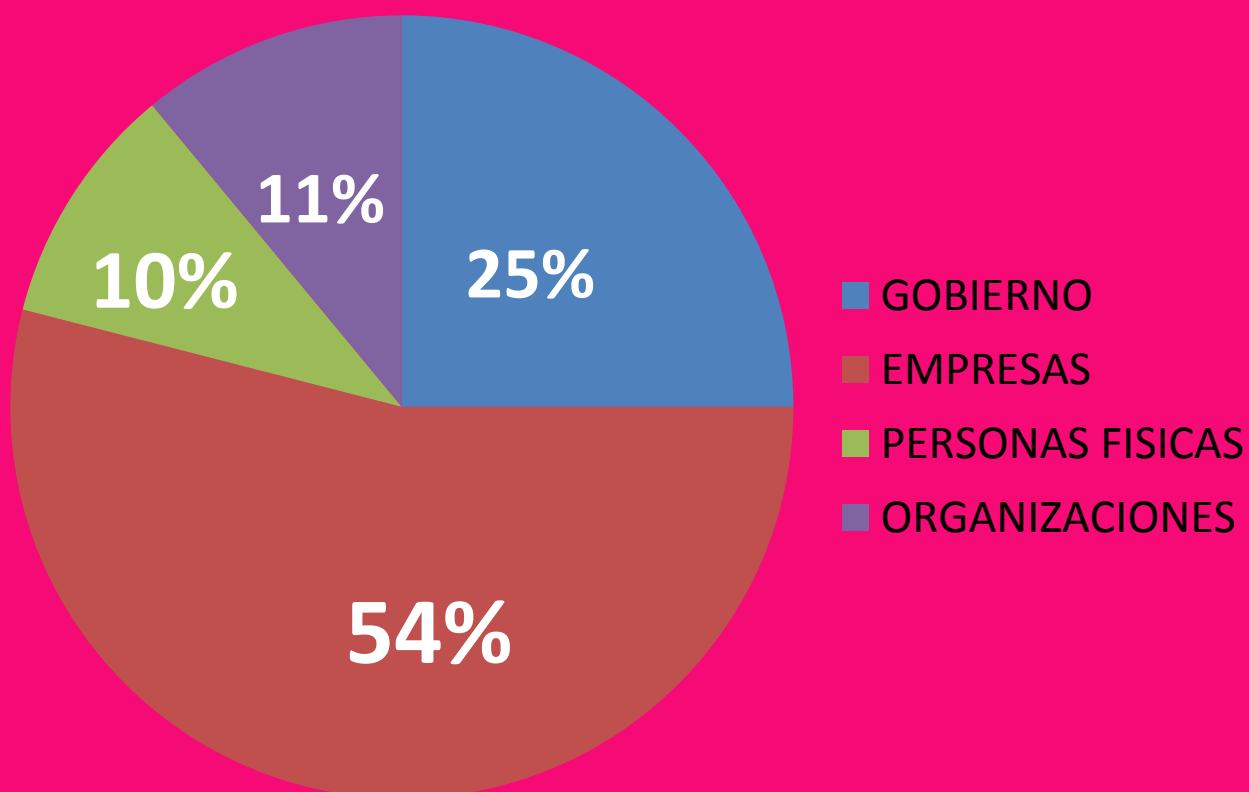
NOVIEMBRE

PLÁTICAS EN DZUNUNCÁN,  
JUAN PABLO II, CD CAUCEL

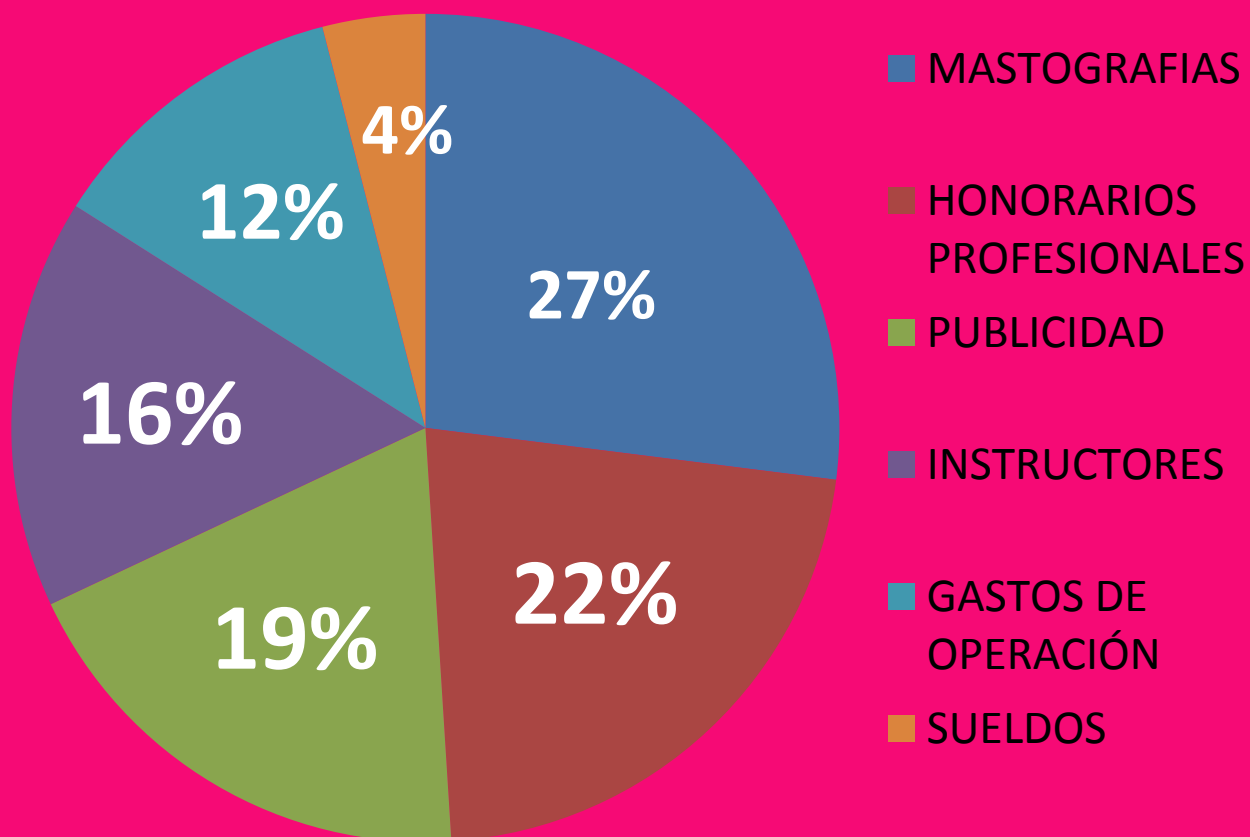


PLAN ESTRATÉGICO  
CEFORY





**PORCENTAJES DE INGRESOS**



## PORCENTAJES DE EGRESOS



**El cáncer de mama  
es curable, siempre  
y cuando se  
detecte a tiempo, tú  
puedes salvar tu  
vida.  
TÓCATE**

**Calle 25-A x 4-C San Pedro Noh Pat. Kanasin Yucatán**



**Tócate Yucatán**



**@tocateyucatan**